Les projets de volontariat européen,

mode d'emploi

ET TÉMOIGNAGES D'ANCIENS VOLONTAIRES

2008 - 2019

Familles rurales
Vivre mieux !
PAYS DE LA LOIRE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET
DU MAINE-ET-LOIRE

Sommaire

2 Les projets de volontariat européen, qu'est-ce que c'est ?

3 Les activités

4 Comment ça marche ?

- Les étapes clés
- Les dates limites de dépôt de dossier
- Les formations
- Le Youthpass

6 Le Relais Europe Jeunesse et le volontariat européen

7 Les liens internet

- Les liens utiles pour les démarches
- Les liens utiles pour se tenir informé des actualités européennes de Familles Rurales Pays de la Loire

8 Les témoignages d'anciens volontaires partis avec Familles Rurales Pays de la Loire

Les projets de volontariat européen, qu'est-ce que c'est ?

Les projets de volontariat sont un volet du programme Corps Européen de Solidarité, qui fait suite au programme Service Volontaire Européen (SVE).

Expérience

Une expérience de vie dans un autre pays, d'une durée de 2 à 12 mois

Volontaire

Un projet de solidarité dans une organisation à but non lucratif ou une entreprise de l'économie sociale et solidaire

Activités

Des activités de volontariat utiles à la communauté d'accueil et au service d'un projet d'intérêt général

Ouvert à tous

Ouvert à tous les jeunes âgés de 18 à 30 ans, sans condition de diplôme ou de qualification

Les activités

bénévoles et non lucratives

Les activités de volontariat doivent être au profit de la communauté locale.

différents thèmes

Les activités peuvent être sur le thème de la jeunesse, de la culture, du sport... etc.

un projet personnel

Il est possible de réaliser, au cours de son projet de volontariat, un projet personnel (création d'un festival, réalisation de court-métrage...)

totalement gratuit

Le projet de volontariat est cofinancé par l'UE, seule une participation aux frais de transport peut être demandée. Le volontaire recevra de l'argent de poche.

Les activités doivent se dérouler dans une association, une collectivité territoriale, un organisme public ou une entreprise de l'économie sociale et solidaire

Comment ça marche ?

Les étapes clés

Pourquoi partir ?

S'enregistrer sur la plateforme du Corps Européen de Solidarité (le PASS)

Enregistrer ses motivations sur le PASS et **joindre un CV**

Chercher une structure d'accueil sur le PASS, la base de données ou les groupes Facebook

Postuler au projet directement sur le PASS

Après une réponse positive, **informer sa structure de soutien** pour qu'elle puisse s'occuper du **dépôt de dossier** de demande de subvention

S'informer sur le pays d'accueil : sa culture, sa situation politique, etc...

Préparation : assurance, questions à la structure d'accueil, achat des tickets de transport, etc.

Réunion de préparation au départ auprès de la structure de soutien

Comment ça marche ?

Les dates limites de dépôt de dossier

Pour un départ entre le 1er mai et le 30 septembre

Pour un départ entre le 1er août et le 31 décembre

Pour un départ entre le 1er janvier et le 31 mai

Les formations

1. Une formation préalable au départ (en France)
2. Une formation à l'arrivée (dans le pays d'accueil)
3. Une évaluation à mi-parcours (dans le pays d'accueil)

Le Youthpass

https://youthpass.eu/fr/youthpass

YOUTHPASS

Certificat de niveau européen signé par le volontaire et la structure d'accueil

Utile pour le futur parcours scolaire et/ou professionnel

Outil de validation et de reconnaissance sous forme d'auto-évaluation des 8 compétences clés

L'activité volontaire est reconnue comme une expérience éducative et une période d'apprentissage non formel et informel

Le Relais Europe Jeunesse et le volontariat européen

La fédération régionale
Familles Rurales des Pays de la Loire
assure l'animation du REJ sur le Maine-et-Loire.

Dans ce cadre, elle organise des réunions d'information sur les **projets de volontariat** du **Corps Européen de Solidarité**

Tous les premiers mardis du mois

18h à 20h

107 rue de Létanduère, à ANGERS

1 Phase d'accompagnement au départ

- Information
- Soutien et appui à la recherche de structure d'accueil
- Élaboration du projet
- Préparation au départ du jeune

2 Suivi pendant toute la durée du projet de volontariat

- Bilan intermédiaire
- Prise de contact régulière
- Rôle de médiateur

3 Phase d'accompagnement au retour

- Bilan final
- Partage d'expérience
- Création d'un réseau d'anciens volontaires

Les liens internet

Les liens utiles pour les démarches

Site internet du programme Corps Européen de Solidarité
https://europa.eu/youth/solidarity_fr

Tuto "Postuler à une mission du Corps Européen de Solidarité"
https://www.europedirectpyrenees.eu/dossier-thematique/corps-europeen-solidarite-postuler

Base de données des structures de soutien et d'accueil labellisées en Europe
https://europa.eu/youth/volunteering/organisations_fr

Les liens utiles pour se tenir informé des actualités européennes de Familles Rurales Pays de la Loire

Site internet de la fédération régionale Familles Rurales Pays de la Loire
https://www.famillesrurales.org/pays_de_la_loire/

Vivez l'Europe avec Familles Rurales Pays de la Loire

Les témoignages d'anciens volontaires partis avec Familles Rurales Pays de la Loire

88 **volontaires sont partis avec Familles Rurales Pays de la Loire dans le cadre du Relais Europe Jeunesse 49 depuis 2008.**

Aurélie

9 mois en Grèce

Qui suis-je ?

Aurélie, originaire d'Angers (49), volontaire au Cultural Triangle of Prespa en Grèce, de décembre 2008 à août 2009

EXPERIENCE

« Ma mission était de mettre en place des activités pour les jeunes et les enfants de Prespa (région de montagne très isolée). J'ai également proposé et mis en place des projets européens pour ouvrir les jeunes à l'Europe et leur faire rencontrer d'autre jeunes européens afin qu'ils partagent leur vie quotidienne et l'histoire de leur région.
Pour moi, ce SVE a été une belle expérience, avant tout humaine : beaucoup de rencontres avec d'autres jeunes européens mais aussi les habitants du pays. La vie quotidienne à la grecque m'a également beaucoup plu ! »

ET AUJOURD'HUI ?

« Après mon SVE, je suis partie faire mes études à l'étranger dans le cadre d'Erasmus. Aujourd'hui, j'ai encore des contacts avec certains volontaires, je rentre tout juste d'un voyage de 15 jours avec Sarah, autrichienne, qui a fait son volontariat en même temps que moi. »

Jessie

12 mois en Hongrie

Qui suis-je ?

Jessie, originaire de Cholet (49), volontaire à l'association Compass Europei en Hongrie, de septembre 2010 à septembre 2011

EXPERIENCE

« Au bureau, je donnais des informations auprès des jeunes qui veulent partir en Service Volontaire Européen, je présentais mon projet et décrivais le SVE, j'animais des activités en anglais avec des ados mais aussi des enfants, je donnais aussi des cours de français. En dehors, je tenais des stands Compass pour promouvoir l'association et présenter le SVE. J'allais dans les écoles présenter mon pays et mon projet, je participais et animais des "French Club" sur le thème de la France et sa culture, je participais également à des conférences auprès de jeunes sur le programme européen. De temps en temps je donnais des cours d'anglais à des employés d'une banque à Kaposvar. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Je suis restée vivre à Budapest, je travaille dans une agence de télécommunication. J'aime la vie hongroise et j'aime le pays ! »

Agathe

8 mois en Lettonie

Qui suis-je ?

Agathe, originaire du Pin-en-Mauges (49), volontaire dans un centre d'animation enfance et jeunesse en Lettonie, de septembre 2010 à mai 2011

EXPERIENCE

« Mon projet d'appelait "Respire en Europe". Je devais m'occuper de l'animation pour les enfants et pour les jeunes de la ville sur les temps non-scolaires. Je m'occupais aussi de promouvoir et sensibiliser les jeunes à l'éducation non formelle.
Ce que je retiens, c'est surtout la rencontre des gens, la rencontre d'une nouvelle culture qui est vraiment différente de la mienne. J'ai eu des périodes difficiles mais j'ai reçu beaucoup de soutien de la part de ma structure. Mes conseils pour les futurs SVE est d'y aller et de ne pas se poser de questions. C'est sûr qu'il y aura des moments difficiles, mais il faut réussir à les dépasser et que c'est que du bonheur au final quand on regarde dans le passé. »

MES DÉMARCHES

« Après le SVE, je suis rentrée en France. J'ai eu du travail pour l'été et après j'ai réussi à trouver du travail immédiatement dans l'animation.
En réalisant mon volontariat dans l'animation, je voulais voir si travailler dans l'animation me plaisait réellement et si je pouvais en faire mon métier. Le SVE m'a permis de le faire pendant 8 mois et je me suis rendue compte que c'était vraiment vers ça que je voulais m'orienter. Après mon SVE, c'était assez simple de postuler sur des offres d'animatricre directrice. »

Raphaël

7 mois en Italie

Qui suis-je ?

Raphaël, originaire de Saint-Mathurin-sur-Loire (49), volontaire dans un centre social en Italie, de février 2011 à septembre 2011

EXPERIENCE

« J'ai fait un SVE à Rome pendant 7 mois, à l'association "service civil international". C'était un centre social, un laboratoire social qui s'appelait la Cité de l'Utopie. C'est difficile de résumer les missions de ce centre, mais en gros, c'était un lieu qui faisait la promotion de l'altermondialisme, de la justice sociale. C'était un lien entre les habitants du quartier et les volontaires européens et italiens. Ils organisaient des événements, des festivals, il y avait des cours de langue donnés aux habitants, il y avait plein d'activités variées...
Je ne parlais pas italien mais j'avais de la chance d'être Français, car l'italien est quand même très proche du français donc ça m'a beaucoup aidé, au bout d'un mois je parlais tout à fait italien. Je vivais et travaillais avec d'autres volontaires européens et italiens, je ne me suis jamais retrouvé face à un problème seul, on était 5 volontaires européens. C'était une chance de vivre tous ensemble, c'était un moment fort de mon expérience. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Juste après mon SVE j'ai commencé une formation en photographie à Bruxelles. Heureusement que j'avais prévu parce que quand on revient d'une expérience aussi forte, que l'on rencontre tout le temps des gens, qu'il se passe toujours quelque chose, si on a rien prévu par la suite ça peut poser des problèmes... »

Adrien

9 mois en Finlande

Qui suis-je ?

Adrien, originaire de Bouchemaine (49), volontaire au Centre jeunesse Piispala en Finlande de février 2011 à octobre 2011

EXPERIENCE

« Mon rôle était identique à celui d'un instructeur sportif : je mettais en place des cours de sport et des activités artisanales et artistiques auprès de classes équivalent aux sixième – troisième en France, mais également des groupes de jeunes en difficultés diverses.
Mon SVE m'a permis de connaître le pays, d'apprendre la langue et d'acquérir une bonne expérience avec différents groupes. De plus, j'étais entouré d'une équipe de travail et de jeunes géniaux, l'entente générale était très bonne »

ET AUJOURD'HUI ?

« Aujourd'hui, je vis toujours en Finlande où je suis actuellement guide touristique. La vie là-bas me plaît, c'est un endroit très agréable à vivre. »

Axel

9 mois en Slovénie

Qui suis-je ?

Axel, originaire d'Andrezé (49), volontaire dans une association rurale en Slovénie de septembre 2011 à juin 2012

EXPERIENCE

« Après avoir donné des cours de français, animé des ateliers musicaux et participé à l'élaboration d'une chambre noire (développement photo argentique), j'ai monté mon propre projet. ça s'appelle Stara Sola (vieille école), et ça reprend un concept bien connu dans l'hexagone mais complètement novateur en Slovénie : la récupération. Comme Emmaüs en France, la petite entreprise sociale récupère des objets devenus inutiles à ses propriétaires, qui sont retapés si besoin et revendus à des prix très abordables (...).
J'ai connu de nombreux moments de doute pendant le SVE, en me questionnant sur le bien-fondé de ma présence, mon utilité, mes envies, etc. Mais je dois dire que j'ai vécu une expérience incroyable, qui m'a appris tant de choses. Pas seulement l'apprentissage des langues ou des compétences, mais aussi un véritable développement personnel. »

MES DÉMARCHES

« Pour partir, j'ai d'abord cherché des organisations sur la base de données SVE sur internet, j'ai envoyé lettres et CV, et attendu les réponses. Et puis un jour une réponse est arrivée me posant des questions plus précises. Quand les Slovènes m'ont dit qu'ils étaient prêts à m'accueillir, l'équipe de Familles Rurales était là pour me guider et acheter mon billet et faire ma valise !
Je conseille à tout le monde de se rendre aux réunions d'info de Familles Rurales. J'ai pu comprendre ce qu'était concrètement qu'un SVE. »

Franck

8 mois en Roumanie

Qui suis-je ?

Franck, originaire d'Angers (49), volontaire dans une association d'événementiel en Roumanie, de juillet 2012 à février 2013

EXPERIENCE

« Mon projet SVE était axé sur l'événementiel pour promouvoir le SVE auprès de lycéens et d'étudiants roumains. J'ai créé des supports de communication print et web, j'ai organisé des œuvres caritatives. J'ai également créé un réseau afin de mettre en relation les entreprises, les universités et les collectivités territoriales dans le domaine du numérique. Mon SVE a été une expérience riche, autant sur le plan humain que professionnel. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Aujourd'hui, je suis webmaster indépendant. Je n'aurais peut-être jamais osé me mettre à mon compte si je n'avais pas vécu cette expérience. En effet, on revient plus aguerrit de ce genre d'expérience. De plus, j'ai eu la chance de côtoyer des personnes qui m'ont appris à entreprendre. »

Léa

9 mois en Roumanie

Qui suis-je ?

Léa, originaire d'Angers (49), volontaire dans une association sociale au sein d'un hôpital pour enfants en Roumanie, de septembre 2012 à juin 2013

EXPERIENCE

« J'étais volontaire à Cluj-Napocà, je travaillais dans un hôpital pour enfants et mon projet était de faire des animations auprès des enfants hospitalisés. Nous étions 4 volontaires en SVE et nous faisions beaucoup de coloriages, de découpages, des contes, des chansons, des jeux...
Le moment le plus fort de mon expérience, c'est la réalisation d'un festival du conte. Nous avons monté ce festival sur deux jours dans un musée et c'était mon projet personnel SVE. Nous avons travaillé dessus pendant 4 mois et la semaine juste avant le festival, il y a eu beaucoup de volontaires de Cluj-Napocà qu'on connaissait qui se sont mobilisés et ont participé à l'événement et donc du coup c'était un moment très fort pour moi. On a pu faire quelque chose d'exceptionnel avec plus de 500 visiteurs qui ont assisté au festival. »

UN CONSEIL POUR NOS FUTURS VOLONTAIRES ?

« C'est de bien choisir son organisation d'accueil et de bien se renseigner, c'est ce qui fait toute la différence. ça va permettre de faire des projets personnels, de développer des projets, d'avoir des gens qui vont vous soutenir personnellement et qui vont soutenir aussi ce que tu as envie faire et je pense que le choix du pays n'a pas beaucoup d'importance, le projet en a beaucoup plus ! »

Clémence

6 mois en Finlande

Qui suis-je ?

Clémence, originaire de Brain-sur-Allonnes (49), volontaire à la municipalité de Porvoo en Finlande, de septembre 2013 à février 2014

EXPERIENCE

« J'étais animatrice jeunesse au sein du service jeunesse de la ville de Porvoo : j'ai mis en place des activités culturelles et de loisirs avec les jeunes de la ville, j'ai fait de l'accompagnement sur certains séjours et j'ai donné mon aide sur les événements proposés par le service jeunesse. L'équipe de travail étais très accueillante, ça a été pour moi un enrichissement personnel important. J'ai appris l'anglais « sans effort », j'ai maintenu un site internet et j'ai appris à me débrouiller seule face à l'inconnu. »

ET AUJOURD'HUI ?

« J'ai participé à un voyage d'échange humanitaire au Sénégal avec le centre d'accueil ados de mon village. »

Léa

10 mois en Allemagne

Qui suis-je ?

Léa, originaire de Quiberon (56), volontaire dans un centre d'accueil en Allemagne, de septembre 2013 à juin 2014

EXPERIENCE

« J'étais en centre d'accueil et hébergement d'enfants et ados handicapés. Mes missions étaient la réalisation d'activités quotidiennes, de jeux, de sorties, la surveillance des repas etc. Ce SVE m'a permis un moment de réflexion de projet ultérieur, mais également de confronter mes études de psychologie à une application directe sur le terrain.
De plus, j'ai découvert une culture, une langue et surtout j'ai rencontré de très bons amis. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Cette année je travaille en tant qu'éducatrice Montessori à Valence (Espagne). »

Anaïs

5 mois en Hongrie

Qui suis-je ?

Anaïs, originaire de Soulaire-et-Bourg (49), volontaire dans un centre d'accueil en Hongrie d'avril 2014 à septembre 2014

EXPERIENCE

« Je faisais de l'animation dans un centre d'accueil de jour pour les personnes sans domicile et d'hébergement pour familles en grande précarité. Pour moi, cela a été la meilleure expérience personnelle que j'ai faite. J'ai gagné en autonomie, en ouverture d'esprit, en connaissance sur le pays et sa population. J'ai également amélioré mon niveau d'anglais, j'ai des notions en hongrois, j'ai rencontré des gens extraordinaires et j'ai une envie de bouger et de voir toujours plus ! »

UN CONSEIL POUR NOS FUTURS VOLONTAIRES ?

« Profiter de chaque microseconde, en tirer le plus possible de bénéfique, parler avec tout le monde, s'ouvrir autant que possible et se laisser guider par l'ambiance et le mouvement des SVE ! »

Elie

6 mois au Danemark

Qui suis-je ?

Elie, originaire d'Angers (49), volontaire dans un centre médiéval au Danemark, de mai 2014 à octobre 2014

EXPERIENCE

« J'ai effectué un SVE de 6 mois au Danemark dans un centre médiéval où étaient représentées les conditions de vie des habitants au 15ème siècle (Moyen Age). Les activités sont diverses : tir à l'arc, des tournois au mois de juillet/août et des animations auprès des enfants.
Mon moment préféré est le premier tournoi que j'ai fait en tant qu'écuyer pour assister les chevaliers. C'est un mélange de fun, de joie et de stress car il faut assurer le show. C'est un peu difficile à cause de la langue, le danois ce n'est vraiment pas facile pour le coup ! Je retiens une très bonne expérience, notamment sur le plan humain, de très belles rencontres mais aussi l'acquisition de compétences et de connaissances sur soi-même. »

UN CONSEIL POUR NOS FUTURS VOLONTAIRES ?

« Quelque soit le pays, il ne faut pas se mettre de barrières au niveau de la langue. C'est normal que ce soit difficile au début, mais après un temps d'adaptation, ça vient tout seul. Il ne faut pas s'angoisser, il faut s'éclater. C'est une chance, il faut en profiter ! »

Maël

12 mois en Hongrie

Qui suis-je ?

Maël, originaire de Mûrs-Erigné (49), volontaire dans une organisation sociale en Hongrie, de septembre 2014 à septembre 2015

EXPERIENCE

« Mon but premier était d'ouvrir les yeux à la population hongroise vers l'international et le SVE. Je mettais cela en place par différentes activités telles que des cours de langues, des interventions dans des lycées, des événements communaux, des jardins d'enfants mais aussi des maisons de retraite, etc. Ayant eu à enseigner le français et l'anglais j'ai eu la possibilité de m'essayer dans ce domaine et d'évoluer par la même occasion. L'enseignement était basé sur des méthodes d'éducation non-formelle, l'apprentissage passait par des jeux, des musiques, des recettes de cuisines, etc.
J'ai également essayé d'apprendre le hongrois, sans succès ! »

ET AUJOURD'HUI ?

« Je suis actuellement en travail saisonnier en Islande pour la période d'été. L'Islande étant un pays que j'ai visité durant mon SVE. »

Lou

3 mois en Lettonie

Qui suis-je ?

Lou, originaire d'Avrillé (49), volontaire dans une école alternative en Lettonie de septembre 2014 à novembre 2014

EXPERIENCE

« J'étais dans une école alternative près d'Ogre, au sud de Riga. Je devais assister les professeurs dans leurs tâches quotidiennes, notamment pour les récréations ou les temps de pause. J'ai proposé des activités en accord avec les valeurs transmises par l'école : l'écologie, l'autonomie de l'enfant, la créativité… Et j'ai également donné des cours de français aux enfants et aux parents de l'école.
J'ai effectué des séjours à Kuldiga, Cesis, Sigulda, Liepaja… J'ai passé des moments inoubliables avec mes amis de l'Europe entière rencontrés à l'"on-arrival training" ! J'ai appris l'anglais, le letton, l'allemand et le russe. Cela m'a apporté une grande ouverture d'esprit, une curiosité insatiable et une envie de découvrir d'autres cultures. »

UN CONSEIL POUR NOS FUTURS VOLONTAIRES ?

« Bien choisir la structure d'accueil, celle qui leur parle le plus, qui les attire et dans laquelle ils se voient bien avant d'y aller. Ne pas hésiter à se renseigner avant de partir sur la structure, le pays, etc. Et surtout, être prêt à quitter sa famille pour un moment ! »

Angélique

12 mois en Allemagne

Qui suis-je ?

Angélique, originaire de Brissac-Quincé (49), volontaire dans une association engagée au développement artistique des jeunes en Allemagne, de septembre 2014 à septembre 2015

EXPERIENCE

« Mes missions étaient de l'animation de groupe de théâtre, de l'aide à la réalisation de pièces de théâtre, de la création de projets personnels… J'ai également mis en place des expositions, j'ai participé à des projets artistiques internationaux avec la Russie, la Chine, l'Italie et l'Espagne, j'ai réalisé des flyers, etc. Mon projet était juste génial, cela a été une expérience très très enrichissante. J'ai appris l'allemand, l'animation, la pédagogie, la photographie, etc. »

ET AUJOURD'HUI ?

« A la suite de mon SVE, je suis partie étudier à l'aide d'Erasmus en Roumanie pendant 6 mois. Aujourd'hui, je réfléchis beaucoup à la possibilité de m'installer en Allemagne. »

Hélène

10 mois aux Pays-Bas

Qui suis-je ?

Hélène, originaire de Le Fresne-sur-Loire (49), volontaire dans une association religieuse aux Pays-Bas, de septembre 2014 à juin 2015

EXPERIENCE

« J'étais volontaire au sein de l'église protestante d'Amsterdam, j'ai travaillé dans 6 associations différentes et mené plusieurs projets (associations d'aide aux marins du port d'Amsterdam, aux prostituées du quartier rouge, aux toxicomanes…) J'ai également créé un cours de français pour les sans-papiers. J'étais présente pour apporter un soutien moral, discuter, servir des cafés, à manger, vendre des cartes sim et lutter contre l'isolement de tous ces publics. Cela a été une expérience formidable, j'ai réalisé une balade à vélo de 6 heures avec tous mes colocataires, c'était excellent ! »

ET AUJOURD'HUI ?

« En juillet 2016, je m'envole au Pérou pour 6 mois ! »

Éléonore

12 mois en Grèce

Qui suis-je ?

Éléonore, originaire d'Avrillé (49), volontaire dans une maison de retraite en Grèce, de janvier 2015 à janvier 2016

EXPERIENCE

« Mon projet était de faire de l'animation auprès de personnes âgées dans un centre de soin. Le SVE a été pour moi une expérience très enrichissante et surtout une très belle leçon de vie ! J'ai participé à des repas de charité, des soirées tombola, des nuits à la belle étoile sur la plage, etc. Ce SVE m'a apporté une très grande ouverture d'esprit mais surtout une autonomie incroyable et un anglais presque parfait ! Pour moi, cette aventure a été formidable et surtout inoubliable ! »

UN CONSEIL POUR NOS FUTURS VOLONTAIRES ?

« Économiser en amont pour pouvoir voyager sur place et profiter à fond ! »

Alexis

10 mois en Lettonie

Qui suis-je ?

Alexis, originaire d'Angers (49), volontaire dans un centre d'initiative multifonctionnelle de la jeunesse en Lettonie, de septembre 2016 à juin 2017

EXPERIENCE

« Mes missions au sein du centre d'initiative multifonctionnelle de la jeunesse d'Alūksne, étaient multiples. La principale était l'accueil des jeunes sur les temps d'ouverture avec des propositions d'activités en tout genre (bricolage, jeux, activités artistiques, ...), j'étais aussi en charge de créer des affiches et flyers pour les différents temps forts (pas facile quand on ne connait pas la langue, mais on se fait aider et tout roule). Je devais aussi participer à des temps d'échange sur la culture française. Je me suis déplacé dans de nombreux collèges afin de pouvoir présenter certains points de la culture française, et pouvoir répondre aux questions des collégiens (en anglais). Toujours en lien avec la culture française, j'ai "enseigné" le français, 1h30/ semaine, pas facile avec la barrière de la langue, mais on s'adapte ! (Mime, dessin, bruitage, ...).
Lors de mon SVE, j'ai dû monter un projet. L'idée était de partir de mes envies et connaissances afin de partager avec les jeunes. J'ai donc pu acheter (par le biais de l'association) tout le matériel nécessaire pour créer une sorte de mini parcours d'accrobranche.

La vie quotidienne n'est pas si facile en Lettonie, et demande un temps d'adaptation. Il y a tout d'abord la neige, qui arrive mi-octobre et ne fondera que fin avril/début mai, pour que la neige puisse tenir aussi longtemps pas de secret... les températures ! En moyenne -20, mais les températures peuvent chuter jusqu'à -30. Il y a aussi le temps d'ensoleillement vraiment court, 20h de soleil en deux mois. Ma vie était rythmée entre les semaines de bénévolat + les sorties du soir et les week-ends dans la capitale avec d'autres volontaires SVE.
J'ai aussi pu voyager durant mon SVE, j'ai notamment pu visiter la Lettonie d'Est en Ouest, mais aussi la Lituanie, l'Estonie et la Pologne. J'avais depuis longtemps une envie de découverte, de bousculer ma vie, ce volontariat m'a apporté beaucoup sur ce point-là. J'ai aussi appris à sortir de ma bulle de confort, comme partir un vendredi matin en stop et voir où est ce qu'on va atterrir au fil des rencontres avec la population locale. Ces 10 mois m'ont tellement apportés sur le plan personnel ! Et gros +, je suis revenu en parlant anglais ! En partant la seule phrase que j'avais en poche était "sorry, I don't understand". »

ET AUJOURD'HUI ?

« Après le SVE, j'ai repris l'animation, mais en saison. Montagne l'été, retour pour l'automne et retour à la montagne pour l'hiver. J'avais besoin de garder un rythme de vie mouvant, dans lequel je continuais à changer d'atmosphère, de paysages et pouvoir faire de nouvelles rencontres. Puis l'appel du voyage étant plus fort, je suis reparti 4 mois en Asie et en Europe.
Je suis maintenant en CDI en animation, en attendant la prochaine destination ! »

Roxanne

10 mois en Espagne

Qui suis-je ?

Roxanne, originaire du Puy-Saint-Bonnet (49), volontaire dans une association pour la prévention en Espagne, d'octobre 2016 à juillet 2017

EXPERIENCE

« Ma mission principale au sein de Primera Prevención était d'accompagner les éducateurs auprès des enfants et adolescents d'un quartier dit "prioritaire" de Madrid. L'association a pour objectif de soutenir les jeunes ayant des difficultés scolaires, personnelles ou familiales. Les sessions se déroulaient autour d'un temps de soutien scolaire puis de nombreuses activités culturelles, sportives ou artistiques étaient organisées sur le temps extra-scolaire. Ma mission était donc d'organiser et de mener des sessions d'activités auprès d'enfants âgés de 4 à 15 ans. Dans un second temps, je donnais une fois par semaine des cours de français à des étudiants au Centre de jeunesse Europa Joven.
Le service volontaire européen fait en sorte d'accompagner les volontaires tout au long de leur volontariat. J'ai rencontré de nombreux volontaires européens, notamment lors d'une semaine de formation réunissant les volontaires de Madrid. J'ai donc profité de la vie à Madrid, des sorties, des musées, des concerts… J'ai également beaucoup voyagé en Espagne.

Le SVE fut une première expérience à l'étranger, mais aussi une première réelle expérience professionnelle. Au-delà des compétences linguistiques et professionnelles, le SVE m'a aidé à prendre confiance en moi et à sortir de ma zone de confort. Cette expérience m'a également permis de réfléchir sur mon avenir professionnel et bien choisir le master que je voulais faire par la suite. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Aujourd'hui je suis en dernière année de Master Médiation Culturelle et Communication internationale spécialité espagnole. Je suis en ce moment en stage à Lima, au Pérou, en tant que chargée de programmation pour un festival de musique. »

Déborah

12 mois en Grèce

Qui suis-je ?

Déborah, originaire de Bouchemaine (49), volontaire dans une association pour l'accueil des réfugiés en Grèce, d'octobre 2016 à octobre 2017

EXPERIENCE

« Au quotidien, mes missions étaient relativement variées, je me suis chargée de la communication de l'association, un peu de gestion de projet (et notamment la participation à un projet transnational qui m'a fait bénéficier d'une semaine de formation à Palerme), de l'organisation d'événements, de la création et diffusion d'une campagne de sensibilisation etc.
Etre dans un environnement multiculturel et au sein d'une petite association, avec sa connaissance de terrain mais également ses enjeux en termes de développement, m'a été très bénéfique.
Des difficultés sont toutefois à mentionner, cette structure accueillant deux SVE annuellement, sans nécessairement en avoir le besoin - ce qui a créé, dans mon cas, des temps de travail peu chargés...»

ET AUJOURD'HUI ?

« Je suis restée un an de plus dans cette association, à la fin de mon SVE, en tant que responsable de la recherche de financements.
Aujourd'hui, après mon retour en France fin 2018, j'ai trouvé un emploi à la Ligue de l'enseignement du Jura, en tant que chargée de projets éducatifs. »

Gerlindé

9 mois aux Pays-Bas

Qui suis-je ?

Gerlindé, originaire de Mûrs-Erigné (49), volontaire dans une ferme biodynamique à Vorden aux Pays-Bas, de janvier à septembre 2017

EXPERIENCE

« J'étais volontaire au sein d'une ferme biodynamique (méthode d'agriculture, principalement appliquée à la vigne, n'utilisant ni pesticides ni engrais chimiques et tenant compte du rythme des saisons et de la nature) qui est une organisation à but non lucratif où y travaillent et habitent des patients en psychiatrie mais aussi des patients ayant des problèmes mentaux. Les patients de la ferme sont des personnes qui travaillent ou vivent à Urtica de Vijfsprong et qui ont besoin de soutien mental, en raison de leurs antécédents psychiatriques et psychologiques. La ferme fait partie du VGN (association commerciale pour les fournisseurs de soins et services aux personnes handicapées. Ils représentent les intérêts collectifs des membres. Les intérêts sont divisés en trois thèmes : les systèmes de santé, la qualité et l'emploi).
Mes missions au sein de la ferme étaient les suivantes :

- Agriculture (gestion du bétail)
- Le potager (désherber, labourer, planter)
- La production laitière (fromage, yaourt, fromage blanc, crème fraîche)
- Le jardin d'agrément (entretien de la cour, sylviculture, floriculture)
- La vente des produits biologiques de la ferme dans le magasin.

En ce qui concerne le projet, la vie quotidienne, et bien je vivais avec un autre SVE allemand dans un chalet non loin de la ferme à 5 minutes à vélo. L'emploi du temps était super puisque nous avions notre vendredi après-midi ce qui faisait un long week-end. :)
Avec mon colocataire nous faisions beaucoup de vélo pour aller acheter des produits en vrac à Zutphen, une ville plus importante à 10 km de Vorden. Il est vrai que Vorden est une ville de campagne très petite où seulement 6500 habitants y vivent.
Cette magnifique expérience m'a beaucoup apporté et me manque énormément. Grâce à tout cela j'ai amélioré mon anglais à l'oral je ne suis plus timide et j'ose communiquer en anglais même si je fais des fautes de conjugaison ou de temps...»

ET AUJOURD'HUI ?

« Après les Pays-Bas, j'ai fait une année d'étude en Bachelor commerce équitable et économie sociale et solidaire. Et maintenant je travaille chez Biocoop. »

Lauriane

12 mois au Danemark

Qui suis-je ?

Lauriane, originaire d'Ecouflant (49), volontaire dans une organisation pour le sport et la culture à Copenhague au Danemark, de septembre 2017 à septembre 2018

EXPERIENCE

« J'ai eu la fantastique opportunité d'être volontaire durant 1 an à l'organisation internationale pour le sport et la culture à Copenhague au Danemark. J'ai pu vivre une expérience internationale avec des volontaires et collègues du monde entier tout en découvrant un secteur qui m'était jusqu'ici inconnu.
J'ai œuvré au développement de projets inspirants pour l'Europe et ses citoyens, tout en ayant appris une nouvelle langue, le danois est ma langue de travail aujourd'hui ! Vive l'Europe !
Etre volontaire européen n'est que du positif, il y a forcément un projet qui vous ressemble. Sinon, créez le ! Foncez ! »

ET AUJOURD'HUI ?

« Je travaille aujourd'hui en contrat local avec ma structure d'accueil et compte rester quelques mois (ou plus) dans mon nouveau pays d'adoption.
Je souhaiterais par la suite effectuer un Volontariat International en Entreprise au Japon ou au Danemark afin de travailler pour le réseau culturel français ou les organisations européennes.
Dans tous les cas, cette expérience m'a ouvert de nouvelles portes et opportunités que je n'avais pas avant de partir. Que du positif, sur tous les plans ! »

Alexandre

10 mois en Allemagne

Qui suis-je ?

Alexandre, originaire de Saumur (49), volontaire dans un centre d'infos pour les jeunes et la mobilité en Allemagne, d'octobre 2017 à juillet 2017

EXPERIENCE

« J'ai effectué mon SVE dans un centre d'information jeunesse "Aha-Tippsund Infos für Junge Leute".
Mes tâches consistaient à conseiller les jeunes de la région sur des programmes de volontariat (notamment le SVE) mais également sur les études, le travail, les associations... J'ai aussi organisé des activités pour les jeunes et participé à des événements (conférence internationale...) mis en place par mon organisation.
Ce fut une expérience enrichissante car j'ai pu voyager dans différents pays d'Europe (Suisse, Autriche...) et aussi rencontrer de nouvelles personnes avec qui j'ai partagé mon expérience de volontaire. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Je souhaiterais faire une formation en photographie. »

Beverley

6 mois en Pologne

Qui suis-je ?

Beverley, originaire de Saint-Laurent-du-Mottay (49), volontaire dans une fondation pour le développement intellectuel en Pologne, d'octobre 2017 à mars 2018

EXPERIENCE

« Intervenante dans les écoles, collèges, et différentes structures qui accueillent du public, pour leur proposer des activités autour de l'interculturalité et découverte de nouveaux pays. Nous étions une dizaine de volontaires de différents pays : Espagne, Italie, Lettonie, Allemagne, Roumanie et bien sûr France. Nous vivions dans une grande maison sur 2 étages avec des espaces communs et un appartement en centre-ville pour une autre partie des volontaires.

Nous avions chaque semaine notre planning avec des réunions, des activités, de la préparation et des cours de langues. Nous avions la possibilité de mettre en place les projets de nos choix. Comme créer des événements Théâtre, Musique, Rencontre...

Le SVE m'a permis de partir vivre une expérience formidable à l'étranger. Sortir de ma bulle, rencontrer de nouvelles personnes qui sont aujourd'hui encore de très bons amis. Le SVE est un moyen facile et sécurisant pour faire du bénévolat à l'étranger.

Familles Rurales m'a très bien suivie tout au long de mon parcours pendant les 6 mois mais surtout pendant les mois qui ont précédés mon départ. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Je suis retournée à mon métier d'animatrice enfance jeunesse et toujours en attente de nouvelles aventures. »

Charline

12 mois en Allemagne

Qui suis-je ?

Charline, originaire d'Angers (49), volontaire dans une structure venant en aide aux migrants en Allemagne, de novembre 2017 à novembre 2018

EXPERIENCE

« Expérience très positive et enrichissante que je recommande à toutes les personnes souhaitant se créer leur première expérience professionnelle “longue durée”. Là-bas, j’ai vécu et travaillé dans une structure d’accueil, d’accompagnement et d’hébergement pour les réfugiés, comparable à un CADA en France.
Avec mes colocataires italiennes, qui étaient aussi des SVE dans la même structure que moi, nous avons mis en place deux projets :
« Photovoice » : nous animons des ateliers d’expression de soi-même au moyen de la photographie, auprès des femmes réfugiées. Nous avons réalisé une première exposition et nous programmons la seconde le 22 juin.
« Stimme der Frauen » : nous réalisons un documentaire sur l’émancipation des femmes dans les années 60 grâce aux recueils de témoignages de femmes retraitées. Aussi, nous avons réalisé différentes interviews avec des personnes de différentes générations et nationalités. »

ET AUJOURD'HUI ?

« A la suite de mon SVE en Allemagne, j’ai décidé de reprendre mes études en Conception de Projet (j’avais déjà un Bachelor en Conception de Projet de Solidarité Internationale, effectué à l’IFFEurope, à Angers). J’ai donc tenté le concours à l’IFAID Aquitaine qui offre une formation professionnelle dans la Gestion de Projet de Solidarité Locale et Internationale.
J’ai gardé de forts liens avec la majorité des personnes que j’ai rencontrées sur place, mais je ne parle toujours pas allemand… Cependant, je peux dire que mon anglais s’est nettement amélioré pour ne pas dire que je l’ai directement appris sur place ! »

Blandine

10 mois en Estonie

Qui suis-je ?

Blandine, originaire de Saint-Bathélemy-d'Anjou (49), volontaire dans un centre informel d'apprentissage en Estonie, d'octobre 2017 à juillet 2018

EXPERIENCE

« J'étais volontaire en Estonie dans une ONG, c'est un centre informel d'apprentissage.
Je dirigeais des cafés de langues en français et en anglais. En parallèle, j'assistais une professeur d'art plastique et j'ai monté mon projet personnel autour du zéro déchet.
J'ai beaucoup aimé ces missions parce qu'elles sont différentes, ça m'a permis de m'améliorer dans plusieurs domaines. »

ET AUJOURD'HUI ?

« Je poursuis mes études dans le même secteur. J'ai beaucoup aimé travailler dans une ONG qui est dans le secteur du social. Cela m'a conforté dans ce que je voulais faire.
C'était une expérience très enrichissante. »

Léa

5 mois aux Pays-Bas

Qui suis-je ?

Léa, originaire de Saint-Barthélémy d'Anjou (49), volontaire dans l'animation sociale à Amsterdam, de septembre 2018 à janvier 2019

EXPERIENCE

« J'ai eu la chance de pouvoir partir à Amsterdam, une ville que j'ai énormément apprécié de par sa vie. C'est un endroit multiculturel que j'ai pu découvrir à l'aide de mes amis. Cette expérience m'a permis de me laisser du temps pour réfléchir à mes choix en ce qui concerne mon avenir professionnel. J'ai pu apprendre à gérer des situations inattendues. J'ai pu me rapprocher de différents milieux sociaux qui ont élargit mon ouverture d'esprit. Enfin, j'ai aussi pu gagner énormément en indépendance et en confiance en moi. »

ET AUJOURD'HUI ?

« J'ai déménagé à Montpellier avec mon copain pour consacrer les 2 prochaines années à mes études dans la restauration afin de devenir Manager. »

Relais Europe Jeunesse 49 du Maine-et-Loire

Familles rurales
Vivre mieux !
PAYS DE LA LOIRE

Fédération régionale Familles Rurales des Pays de la Loire
107, rue de Létanduère, 49000 ANGERS
+33 2 41 25 38 60
fr.paysdelaloire@famillesrurales.org

Adeline HAMARD
adeline.hamard@famillesrurales.org

CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE MAINE-ET-LOIRE

En partenariat avec la DDCS49