



# FORMATION PRÉ-QUALIFIANTE

*prépare toi et augmente tes chances d'intégrer une formation CPJEPS ou BPJEPS*

- découvre les savoirs-faire de base dans le domaine de l'activité physique, sportive, socio-éducative et culturelle
- découvre le milieu professionnel
- affine ton projet professionnel en vue de ton entrée en formation

Familles  
rurales

*Vivre mieux !*

PAYS DE LA LOIRE



Tu as entre **16 et 25 ans** ? Tu as un **projet professionnel dans le champ de l'activité physique, sportive, socio-éducative ou culturelle** ? Inscris-toi à une formation de pré-qualification pour te préparer à intégrer une formation professionnelle CPJEPS ou BPJEPS.



La formation se découpe en **4 modules** répartis sur **6 mois** :

### **1- DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL ET INSTITUTIONNEL**

L'objectif est d'être en mesure d'**analyser son environnement de travail**

### **2- FORMATIONS DIPLÔMANTES**

Passage du **PSC1** (Prévention et Secours Civique de niveau 1), et du **CQP ALS** (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisirs Sportifs) ou **BAFA**.

### **3- LES SAVOIRS-ÊTRE NÉCESSAIRES (COMMUNICATION ÉCRITE ET ORALE)**

L'objectif est de savoir **rédiger des écrits professionnels courants**, d'améliorer sa **prise de parole en situation professionnelle** et de développer une meilleure **confiance en soi**

### **4- ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF**

L'objectif est d'apprendre à **valoriser son parcours professionnel et de formation**, mais aussi de réaliser une **évaluation des acquis de formation**

La formation a lieu à **Angers (49)** et **La Roche sur Yon (85)** avec un rythme de **385h en structure** et **350h en centre de formation**.



Le coût total de la formation est de **2 000€** (frais de dossier et frais de test de sélection compris). N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur les **possibilités de financement**.



**Familles Rurales Fédération Régionale des Pays de la Loire**

107 rue de Létanduère 49000 Angers

02 41 25 38 60

fr.paysdelaloire@famillesrurales.org