

APPEL À PROJET

2ème édition

RACISME ORDINAIRE : PETITS
GESTES, GRANDES CONSÉQUENCES

TÉMOIGNEZ POUR FAIRE RECULER LE RACISME ORDINAIRE

Participez à un recueil de témoignages du racisme
ou de l'antisémitisme ordinaire.



INFOS PRATIQUES



Du 6 novembre 2025 au 28 février 2026



Guide du projet disponible pour les
professionnels, contactez-nous à :
fr.paysdelaloire@famillesrurales.org



GUIDE DU PROJET



LE PROJET QUE NOUS METTONS EN PLACE POUR LUTTER CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME

Ce projet part d'un constat : des actes de racisme et d'antisémitisme rejaillissent dans l'actualité. En cohérence avec les valeurs portées par le Mouvement Familles Rurales, il nous semble nécessaire de proposer des actions permettant de comprendre, repérer et réagir dans une démarche d'Education Populaire.

Entre le **6 novembre 2025** et le **28 février 2026**, nous vous invitons à organiser un temps de réflexion sur le **racisme ordinaire**. Voici les trois étapes :

3 ÉTAPES

Étape 1 : Mobilisons-nous !

Recueil de témoignages et situations de racisme ordinaire.

Étape 2 : Débattons !

Lancement de discussions et débats sur le thème du racisme ordinaire à partir des témoignages reçus.

Étape 3 : Passons à l'action !

Réalisation d'outils de sensibilisation au racisme ordinaire

Ces trois étapes peuvent être réalisées sur une journée ou sur plusieurs, à votre guise !

DE QUOI PARLONS-NOUS ?

Le **racisme** est un comportement discriminatoire envers des personnes en raison de leur origine ou de leur appartenance ethnique, réelle ou supposée. Le **racisme ordinaire**, plus subtil, regroupe des paroles ou attitudes racistes répétées et souvent banalisées par ceux qui les expriment, les observent ou les subissent.

ÉTAPE 1 : MOBILISONS-NOUS



Dans un premier temps, nous vous proposons d'organiser des **actions de recueil de témoignages** (débat, micros-trottoirs, etc.). Pour cela, vous pouvez vous appuyer sur **les bulles** jointes afin d'y inscrire les différents témoignages collectés.

Ces témoignages seront ensuite partagés de façon anonyme pour être supports aux débats.

EXEMPLE DE BULLE

Racisme ordinaire: petits gestes
grandes conséquences

Étape 1
**MOBILISONS-
NOUS !**

Étape 2
DÉBATTONS !

Étape 3
PASSONS À L'ACTION !

Racisme ordinaire: petits gestes,
grandes conséquences



Consigne : utilisez cette bulle pour retranscrire un témoignage recueilli sur la thématique du racisme et antisémitisme ordinaire

Veillez à n'inscrire qu'un seul témoignage par bulle. Vous pouvez la dupliquer autant que nécessaire pour déposer plusieurs témoignages

Votre nom* :

Nom de votre structure* :

Coordonnées* :

Public interrogé* :

**Ces données seront anonymisées. Nous en avons besoin pour pouvoir vous recontacter.*

EXEMPLE

Lors d'un repas partagé entre amis, Fatima propose d'apporter le plat. L'un des convives lui répond : "super, donc tu nous prépares un tajine !"



ÉTAPE 2 : DÉBATTONS



Nous vous proposons de mettre en place des temps **d'échanges et de débats** sur le racisme et l'antisémitisme ordinaire à l'aide d'un ou deux témoignages recueillis.

COMMENT FAIRE ?

Pour amorcer le débat, nous vous invitons à vous appuyer sur un ou deux des témoignages reçus dans les bulles et de permettre ensuite à tous de s'exprimer.

Pour bien démarrer pensez à éviter les généralisations, repérez les clichés et stéréotypes, et soyez attentifs aux identifications « eux » / « nous »

Étape 1
MOBILISONS-NOUS !

Étape 2
DÉBATTONS !

Étape 3
PASSONS À L'ACTION !

EXEMPLES DE QUESTIONS

- En quoi cette situation relève-t-elle du racisme ou de l'antisémitisme ?
- Quels sont les préjugés véhiculés ?
- Quelles sont les conséquences éventuelles de ces propos ?
- En quoi peut-on parler de racisme ordinaire ?
- Comment réagir quand je suis moi-même auteur, victime, témoin (passif ou actif) ?
- Quelle place donner à l'humour ?

ÉTAPE 3 : PASSONS À L'ACTION



Vous avez été sensibilisé et avez pu débattre au sujet du racisme ordinaire. A présent, comment pourriez-vous continuer à faire vivre ces temps d'échanges et de débats ?



Laissez cours à votre imagination et concevez un support sous la forme de votre choix (affiche, vidéo, sculpture, sketch, BD...).

Nous encourageons des créations nées d'une démarche personnelle plutôt que d'outils automatisés d'intelligence artificielle.



Étape 1
MOBILISONS-NOUS !

Étape 2
DÉBATTONS !

Étape 3
PASSONS À L'ACTION !

OBJECTIF

Continuer à sensibiliser au sujet du racisme ordinaire



Partagez-nous vos bulles & créations à :
fr.paysdelaloire@famillesrurales.org

RESSOURCES



QUELQUES RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN ET S'ENGAGER DANS LE PROJET :

- **Human Rights**
<https://www.humanrights.ch/fr/pfi/droits-humains/racisme/dossier/definitions?search=1>
- **Fondation Lilian Thuram**
<https://www.thuram.org/>
- **BRUT : Le racisme ordinaire, c'est leur quotidien**
<https://www.youtube.com/watch?v=lp5L7GSxdF8>
- **Le Monde : "On me rappelle tout le temps ma couleur de peau" : le poison quotidien du racisme ordinaire**
https://www.lemonde.fr/societe/article/2020/07/20/racisme-ordinaire-on-me-rappelle-tout-le-temps-ma-couleur-de-peau_6046686_3224.html
- **Amnesty international : Comment réagir quand un proche tient des propos racistes ?**
<https://www.amnesty.fr/focus/comment-reagir-quand-un-proche-tient-des-propos-racistes>
- **C a vous : Thomas JOLLY, son premier rôle au cinéma (La cuisine des Nguyen)**
<https://www.youtube.com/watch?v=yCLyfdr9v50>
- **Ligue des Droits de l'Homme : Fascicule Lutter contre le racisme : débat, enjeux et controverses d'aujourd'hui**
<https://www.ldh-france.org/wp-content/uploads/2025/02/Guide-Racisme-impression-2025.pdf>
- **Réseau Canopé : Eduquer contre le racisme et l'antisémitisme**
<https://www.reseau-canope.fr/educer-contre-le-racisme-et-lantisemitisme/le-racisme-dans-une-societe-diverse-en-cycle-3/fiche-2-ouvrir-le-debat.html>