



FORMATION

Développer ses compétences



CATALOGUE

**FORMATIONS ET MODULES DE FORMATION « À LA CARTE »
À DESTINATION DES DIRIGEANTS DE STRUCTURES, DES SALARIÉS
ET DES BÉNÉVOLES**

2021 - 2022

COMMENT ÇA MARCHE ?

La Fédération Régionale Familles Rurales des Pays de la Loire est certifiée **organisme de formation**. Nous dispensons des **formations JEPS** (Jeunesse, Éducation Populaire et Sport) en formation continue, mais nous proposons également des **modules de formation** « à la carte » pour répondre aux **besoins spécifiques** des **stagiaires**, ou bien des **professionnels** souhaitant acquérir de nouvelles compétences, ou encore des **bénévoles et salariés** de structures d'animation socio-culturelles souhaitant se former.

Certains des modules « à la carte » s'inscrivent dans le programme des formations JEPS. Si vous souhaitez participer à l'un de ces modules vous pouvez soit **intégrer une des journées de formation dans nos locaux** (à Angers ou La Roche-sur-Yon) avec un intervenant spécialiste, ou bien faire une demande pour que **nos intervenants se déplacent au sein de votre structure** à une date définie ensemble au préalable. *Les dates des modules intégrés aux formations continues sont disponibles dans le tableau joint à ce catalogue.*

L'accès aux différents modules ne nécessite **aucun pré-requis**.

À noter :

Il existe plusieurs possibilités de financement des formations, ainsi que des modules de formation : **Compte Personnel de Formation (CPF)**, **Visa Métiers**, contrat d'**apprentissage**, **Opérateurs de Compétences (OPCO)**... N'hésitez pas à nous contacter pour que nous puissions vous accompagner dans votre recherche de financement.

SOMMAIRE

1- TECHNIQUES D'ANIMATION	4
2- CONNAISSANCE ET GESTION DU PUBLIC	11
3- OUTILS DE VIE QUOTIDIENNE DANS LA STRUCTURE	19
4- CONTEXTE ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL	25
5- MANAGEMENT	29
6- GESTION DE PROJET	37
7- FORMATIONS CONTINUES	41



1 TECHNIQUES D'ANIMATION

- Expression corporelle : motricité, gym, danse
- Environnement
- Peinture et slam
- Chant
- Théâtre
- Arts plastiques
- Jeux sportifs
- Cartonnage
- Écriture
- Cirque
- Animation scientifique
- Film d'animation

EXPRESSION CORPORELLE : MOTRICITÉ, GYM, DANSE

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à concevoir et réaliser des actions à visée artistique, esthétique et/ou expressive en mobilisant l'expression corporelle.

Contenus de la formation :

- Communiquer aux autres des sentiments ou des émotions
- Développer une motricité expressive
- Mimer, s'exprimer sans le recours à la parole
- S'exprimer par les gestes et la parole pour raconter une histoire : le jeu dramatique

Durée : 7H

Lieu : Angers (49)

Prix : 30€ /h

ENVIRONNEMENT

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre aux stagiaires à organiser et animer des ateliers de sensibilisation à la préservation de l'environnement.

Contenus de la formation :

- Conception d'outils pédagogiques de découverte de l'environnement
- Création d'ateliers adaptés à tous les publics
- Sensibiliser le public aux problématiques environnementales

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

PEINTURE ET SLAM

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de permettre aux stagiaires d'inciter leur public à une certaine liberté de création, à travers la pratique de la peinture et du slam.

Contenus de la formation :

- Connaître et savoir appliquer différentes techniques de peinture
- Comprendre la dimension pédagogique de l'atelier peinture
- Être capable de mettre en place une animation peinture
- Connaître les différentes formes de slam (spectacles, spoken words, scène ouverte...)
- Savoir animer un atelier de slam

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

CHANT

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif de sensibiliser les stagiaires à la pratique du chant, mais aussi de se préparer à l'animation d'un atelier sur ce thème.

Contenus de la formation :

- Connaître les différentes techniques d'écriture
- Travailler sur la partie vocale lors du passage de l'écrit à l'oral
- Construire un atelier chant adapté à son public.

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

THÉÂTRE

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à mener un atelier théâtre qui permet d'apprendre à jouer collectif, à respecter les autres, à mettre en scène son corps, sa voix, à faire marcher l'imagination et à développer sa créativité.

Contenus de la formation :

- Construire un atelier en fonction du public et des besoins
- Connaître les différentes activités/ exercices
- Gérer un groupe lors d'un atelier théâtre

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

ARTS PLASTIQUES

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'apprendre aux stagiaires à mettre en place un cycle cohérent de 4 à 6 séances et de pratiquer les arts plastiques.

Contenus de la formation :

- Savoir écrire un cycle sur les arts plastiques
- Savoir réaliser une production en art plastique grâce à différentes techniques

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

JEUX SPORTIFS

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à concevoir et réaliser des activités de jeux sportifs.

Contenus de la formation :

- Pédagogie et animation sur le terrain
- Découverte : de jeux de balles, de jeux de raquettes, de jeux d'opposition, de jeux collectifs et de jeux d'orientation

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

CARTONNAGE

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif d'apprendre à mettre en pratique la technique du cartonnage, mais aussi de permettre au public de la structure d'accueil de réaliser une création seul.

Contenus de la formation :

- Les objectifs pédagogiques du cartonnage
- La technique du cartonnage
- Réaliser une création avec la technique de cartonnage

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

ÉCRITURE

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif de faire travailler l'écriture de manière ludique, de proposer des jeux d'écriture pour enfants et jeunes, mais aussi de réfléchir à l'intérêt de ce type d'ateliers dans une structure de loisirs.

Contenus de la formation :

- Initiation aux différents mouvements d'écriture
- Concevoir des ateliers d'Éducation Populaire
- Concevoir des ateliers «Bing» (récit de vie, journal intime etc)
- Concevoir des ateliers Oulipo (Ouvroir de Littérature Potentielle)

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

CIRQUE

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre au stagiaire à concevoir une animation autour du cirque, vecteur de transformation sociale et d'épanouissement.

Contenus de la formation :

- Apprendre à prendre en charge un groupe dans le cadre d'une activité cirque
- Veiller à la sécurité
- Mettre au point des animations relatives aux arts du cirque

Durée : 7H

Lieu : Chemillé (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

ANIMATION SCIENTIFIQUE

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif d'apprendre à élaborer et animer des ateliers scientifiques destinés à des publics variés.

Contenus de la formation :

- Expérimenter des ateliers scientifiques : « de l'exceptionnel aux sciences »
- Définir le champ de l'animation scientifique
- Réfléchir à des projets scientifiques adaptables pour tous publics

Durée : 7H**Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)****Prix : 30€ /h**

FILM D'ANIMATION

CPJEPS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de faire découvrir la conception d'un film d'animation et ses différentes étapes.

Contenus de la formation :

- Connaître les différentes étapes de la réalisation d'un film d'animation
- Savoir mettre en place un projet de film d'animation dans sa structure

Durée : 7H**Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)****Prix : 30€ /h**

2 CONNAISSANCE ET GESTION DU PUBLIC

- Accueil de public en situation de handicap
- Préparation mentale autour de la compétition
- Prévention santé
- Prévention de la maltraitance
- Parentalité, actions familiales
- Éducation Populaire
- Évolution et sociologie de la famille : rôle des parents
- Les comportements à risque
- Égalité hommes/femmes
- Laïcité et discriminations
- Formation des bénévoles : l'andragogie, conception de temps de formation
- Développement durable
- Échanges interculturels

ACCUEIL DE PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif de définir les différents handicaps, d'apprendre à se positionner face au handicap, mais aussi d'apprendre à accueillir et animer un groupe mixte.

Contenus de la formation :

- Les représentations du handicap
- Les différentes déficiences et le rôle de l'animateur
- La prise en compte des attentes et besoins de ces publics
- L'adaptation aux publics.

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

PRÉPARATION MENTALE AUTOUR DE LA COMPÉTITION

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à adopter la bonne position en tant qu'animateur pour permettre une meilleure performance de la part du public encadré.

Contenus de la formation :

- Les méthodes et outils de l'entraîneur
- Savoir adopter une bonne posture d'entraîneur dans la relation avec le groupe
- Travailler sur la préparation mentale du groupe en amont de la compétition

Durée : 7H

Lieu : Angers (49)

Prix : 30€ /h

PRÉVENTION SANTÉ

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de former les stagiaires à la prévention en matière de santé, en vue de leur rôle dans la structure qui les accueille.

Contenus de la formation :

- Définir la notion de prévention et de prévention santé
- Appréhender la démarche de mise en place d'action de prévention
- Développer des méthodes et attitudes pour mettre en place une action de prévention

Durée : 3H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'aider les stagiaires à acquérir le bon comportement et les bons réflexes en matière de protection des mineurs.

Contenus de la formation :

- Savoir reconnaître les différentes formes de maltraitance
- Le circuit de la protection de l'enfance
- Savoir reconnaître une situation préoccupante, une situation de risque, de danger
- Savoir effectuer un signalement pour la protection de l'enfance
- Connaître les différents outils liés à la protection de l'enfance

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche sur Yon (85)

Prix : 30€ /h

PARENTALITÉ, ACTIONS FAMILIALES

BPJEPS

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de définir une approche globale de la « famille », au regard des pratiques liées à la parentalité, d'identifier de nouvelles compétences à développer dans le champ du développement social local et de préparer des actions concrètes et en imaginer la mise en œuvre au sein de structures, avec et pour des familles.

Contenus de la formation :

- Apports théoriques
- Travaux de groupe pour promouvoir le « pouvoir d'agir » des parents, la notion de projet participatif...
- Évaluation formative

Durée : 7H (BPJEPS) et 14H (DEJEPS)

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ÉDUCATION POPULAIRE

BPJEPS

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif de permettre aux stagiaires d'exprimer leurs représentations sur l'Éducation Populaire, d'acquérir les repères concernant l'historique de l'Éducation Populaire, d'interroger leur pratique professionnelle dans le cadre de l'Éducation Populaire.

Contenus de la formation :

- Connaître les grands courants de l'Éducation Populaire
- Réflexion sur l'Éducation Populaire dans la structure du stagiaire
- Savoir adopter une bonne posture professionnelle dans le contexte de l'Éducation Populaire
- Connaître les modalités de l'agrément pour l'Éducation Populaire.

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ÉVOLUTION ET SOCIOLOGIE DE LA FAMILLE - RÔLE DES PARENTS

BPJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif de définir la famille et son évolution dans notre société, ainsi que la notion de parentalité, mais aussi de mieux appréhender le rôle de parent.

Contenus de la formation :

- L'évolution et la sociologie de la famille
- La définition de la parentalité et le rôle des parents
- La démarche d'implication
- L'implication des parents dans les structures

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LES COMPORTEMENTS À RISQUES

BPJEPS DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de connaître les différents types de comportements à risque, de savoir les détecter et d'être capable d'adopter la bonne posture face à ces situations.

Contenus de la formation :

- Identifier les différents comportements à risques
- Savoir adopter la bonne attitude face à des prises de risque

Durée : 7H (BPJEPS) et 14H (DEJEPS)

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ÉGALITÉ HOMMES/ FEMMES

BPJEPS DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif de sensibiliser à la notion d'égalité hommes/femmes, de transmettre des repères autour de cette notion et de proposer un ou plusieurs outils d'animation sur cette thématique.

Contenus de la formation :

- Définir les grandes notions liées à l'égalité homme/femme
- Connaître la chronologie et les évolutions de ce débat
- Savoir mettre en place des actions concrètes pour faire avancer le débat

Durée : 7H (BPJEPS) et 14H (DEJEPS)

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LAÏCITÉ ET DISCRIMINATION

BPJEPS DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif d'apprendre à définir les notions de laïcité et de discrimination et à les identifier.

Contenus de la formation :

- Identifier les discriminations et ce qui est de l'ordre du laïque ou non
- Savoir réagir face aux discriminations et à des situations allant à l'encontre du principe de laïcité
- Identifier les recours possibles et les bonnes pratiques en matière de laïcité et de lutte contre les discriminations

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

FORMATION DES BÉNÉVOLES

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre aux stagiaires à construire et concevoir un projet de formation destiné à un public adulte.

Contenus de la formation :

- Identifier une situation à améliorer, un objectif à atteindre, analyser une situation, définir des compétences à acquérir, établir un cheminement pédagogique
- Connaître les lois de l'apprentissage des adultes
- Créer une séance de formation construite et organisée

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

DÉVELOPPEMENT DURABLE

BPJEPS DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif d'apprendre à cerner le concept du développement durable, mais aussi de savoir identifier les applications possibles dans le domaine de l'animation professionnelle.

Contenus de la formation :

- Définir le concept de Développement Durable et en comprendre les enjeux
- Comment intégrer le Développement Durable dans mon champ professionnel et dans l'Éducation Populaire
- Connaître différents outils pour entrer dans une démarche de Développement Durable

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ÉCHANGES INTERCULTURELS

BPJEPS DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de permettre aux stagiaires de développer les échanges interculturels au sein de leurs structures. Pour cela, ils doivent apprendre à en comprendre les enjeux et savoir mettre en place un apprentissage interculturel.

Contenus de la formation :

- Comprendre la notion d'interculturalité
- Conscientiser ses représentations de la culture de l'autre
- Différencier culture et interculturel
- L'apprentissage interculturel et la démarche du professionnel
- Savoir mener des actions concrètes
- Sensibilisation aux démarches d'organisation d'échanges interculturels

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

3 OUTILS DE VIE QUOTIDIENNE DANS LA STRUCTURE

- Gestion et contrôle d'un budget : les obligations comptables
- Sécurité du personnel de la structure
- Démarche qualité
- Gestion de conflit
- Gestion financière
- Connaître et savoir utiliser les réseaux sociaux pour mieux communiquer
- Répondre à un appel à projet
- Organiser son Assemblée Générale
- Développer une identité visuelle
- Les outils numériques : la suite Office

GESTION ET CONTRÔLE D'UN BUDGET : LES OBLIGATIONS COMPTABLES

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour but d'apprendre aux stagiaires le suivi et le contrôle d'un budget, la gestion des dépenses et des recettes, l'état de rapprochement bancaire, ou encore l'évaluation des risques.

Contenus de la formation :

- Les principes généraux de la comptabilité
- Les flux par rapport à l'environnement économique
- Le bilan
- Le compte de résultat
- Le plan comptable général
- Le journal
- La tenue des livres obligatoires.

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

SÉCURITÉ DU PERSONNEL DE LA STRUCTURE

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de prévenir des risques professionnels.

Contenus de la formation :

- Connaître les bonnes pratiques en matière de prévention et de sécurité
- Utiliser et/ ou créer des outils pour la sécurité
- Gérer l'évaluation des risques professionnels

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

DÉMARCHE QUALITÉ

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre aux stagiaires à conduire une démarche qualité adaptée en fonction des spécificités de chaque structure.

Contenus de la formation :

- Analyser une méthodologie de mise en œuvre d'une démarche qualité
- Clarifier la notion de démarche qualité pour l'associer à une démarche d'évaluation objective et de progrès
- Définir les étapes clés de mise en œuvre de ce type de démarche

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

GESTION DE CONFLIT

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'apprendre à déterminer les sources du conflit, mais aussi d'appréhender les différentes étapes permettant la résolution d'une situation problématique et enfin d'être capable de prévenir les incivilités.

Contenus de la formation:

- Les représentation du conflit
- Les sources du conflit
- La résolution de conflit

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

GESTION FINANCIÈRE

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif d'apprendre à connaître les composants d'un budget prévisionnel, d'un compte de résultat et d'un bulletin de paie, mais aussi de savoir créer un budget.

Contenus de formation :

- Le vocabulaire comptable
- Le budget prévisionnel et compte de résultat
- La gestion courante d'un ACM

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

CONNAÎTRE ET SAVOIR UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR MIEUX COMMUNIQUER

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module de formation est d'apprendre à utiliser les différents réseaux sociaux afin de faire passer les bonnes informations aux bonnes personnes de façon simple et efficace.

Contenus de la formation :

- Découvrir les différents réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn, Youtube, Yammer...)
- Identifier quel réseau social est le plus pertinent en fonction du besoin
- Apprendre à utiliser et gérer les différentes fonctionnalités des réseaux sociaux de sa structure.

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

RÉPONDRE À UN APPEL À PROJET

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à choisir les appels à projets intéressants en fonction des structures et de connaître la méthode pour y répondre.

Contenus de la formation :

- Comprendre le mouvement familles rurales et savoir le mettre en avant en fonction du projet
- Méthodologie de réponse
- Critères de sélection
- Les pièges à éviter.

Durée : 7H

Lieu : Angers (49)

Prix : 30€ /h

ORGANISER SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

À LA CARTE BPJEPS LTP

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'acquérir des connaissances en termes d'organisation associative, de la création de l'association à la vie statutaire de celle-ci.

Contenus de la formation :

- Le fonctionnement d'une association (organisation, objectif et finalité)
- Comment créer son association
- Les étapes pour organiser son assemblée générale
- Assemblée générale ordinaire et extraordinaire

Durée : 2H

Lieu : Angers (49)

Prix : 30€/h

DÉVELOPPER UNE IDENTITÉ VISUELLE

BPJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour but d'apprendre à créer une identité visuelle pour sa structure afin de lui donner plus de visibilité et de la rendre facilement reconnaissable.

Contenus de la formation :

- Pourquoi créer une identité visuelle ?
- Les étapes de la création d'une identité visuelle (réflexion autour du besoin, outils permettant la réalisation simple et rapide d'une identité visuelle...)
- La mise en place de la nouvelle identité visuelle (les canaux sur lesquels l'utiliser...)

Durée : 4H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LES OUTILS NUMÉRIQUES : LA SUITE OFFICE

CPJEPS BPJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'apprendre aux stagiaires à maîtriser les différents outils qui composent la Suite Office afin qu'ils puissent les utiliser tout au long de leur vie professionnelle.

Contenus de la formation :

- Connaître les différents outils qui composent la Suite Office
- Apprendre à utiliser les principaux outils (Word, PowerPoint, Excel...)
- Application concrète

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h



4 CONTEXTE ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- Territoire et gouvernance
- Diagnostic et analyse
- Le contexte associatif
- Organisation des pouvoirs publics
- Le projet associatif : l'économie sociale et solidaire

TERRITOIRE ET GOUVERNANCE

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'apprendre aux stagiaires à mieux comprendre le fonctionnement des pouvoirs publics en France, mais aussi l'organisation des différents acteurs territoriaux.

Contenus de la formation :

- Comprendre l'organisation des pouvoirs publics en France
- Connaître les différents acteurs territoriaux de statut privé
- Connaître et comprendre les réformes territoriales
- Connaître et comprendre les collectivités territoriales

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

DIAGNOSTIC ET ANALYSE DE TERRITOIRE

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à mener un diagnostic de territoire, mais aussi d'en comprendre l'importance et l'enjeu dans la construction d'un projet.

Contenus de la formation :

- Les principes clés et la méthodologie de la démarche diagnostic de projet
- Connaissance du territoire et de ses acteurs
- Géographie, identité territoriale, économie locale
- Infrastructures et services aux familles

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LE CONTEXTE ASSOCIATIF

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'apprendre à connaître les enjeux du statut associatif et son fonctionnement.

Contenus de la formation :

- Connaître les différentes formes associatives
- Connaître les spécificités statutaires, législatives et financières des associations
- Apprendre à faire fonctionner une association et ses membres
- Connaître le statut de bénévole

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ORGANISATION DES POUVOIRS EN FRANCE

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à cerner les différents enjeux et événements qui ont mené à l'organisation des pouvoirs publics telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Contenus de la formation :

- Comprendre l'organisation des pouvoirs en France
- Connaître et comprendre les différentes institutions en France

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LE PROJET ASSOCIATIF, L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre aux stagiaires le concept de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) en le mettant en relation avec le contexte associatif et son évolution.

Contenus de la formation :

- Définition et historique de l'Économie Sociale et Solidaire
- Appréhender la vie associative aujourd'hui
- Clarifier la notion de projet associatif

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h



5 MANAGEMENT

- Relation au travail
- Gestion des moyens humains et matériels : métiers, emploi et compétences
- Notion de groupe et fonctionnement d'un groupe
- Gestion des ressources humaines : le recrutement
- Optimisation des compétences internes
- Gestion d'équipe : évaluation du personnel
- Système d'information et de communication au sein de l'équipe
- Gestion des ressources humaines : droit du travail
- La direction d'ACM
- Animation et gestion d'un groupe : écoute et PNL
- Technique et conduite de réunion
- Utiliser les outils collaboratifs
- La gestion de l'emploi dans mon association

RELATIONS AU TRAVAIL

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de s'interroger sur le rapport au travail, mais aussi d'en connaître les différentes réglementations et évolutions.

Contenus de la formation :

- Les principales lois du travail
- Connaître les obligations de l'employeur et du salarié
- Connaître les différents types de contrat
- Connaître les réglementations liées à la rémunération

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

GESTION DES MOYENS HUMAINS ET MATÉRIELS : MÉTIERS, EMPLOIS ET COMPÉTENCES

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre aux stagiaires à utiliser différents outils de gestion des ressources afin de contrôler un projet à ses différentes étapes.

Contenus de la formation :

- Gestion du budget d'un projet
- Identifier la rentabilité et/ ou la viabilité d'un projet

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

NOTION DE GROUPE ET FONCTIONNEMENT D'UN GROUPE

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif de présenter les différents types de groupes, ainsi que les phénomènes de groupes.

Contenus de la formation :

- La notion de groupe
- Les différents types de personnalités dans un groupe
- Motivation et participation

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES : LE RECRUTEMENT

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à préparer l'ensemble des phases d'un processus de recrutement en vue des futures fonctions managériales des stagiaires.

Contenus de la formation :

- Savoir identifier un besoin de recrutement
- Apports théoriques sur les recrutements et les différents types de contrats
- Savoir cibler des profils de candidats
- Connaître les différents canaux de recrutement
- Connaître et savoir utiliser les outils d'aide au recrutement
- Se préparer au recrutement et à l'intégration d'un nouveau membre dans l'équipe.

Durée : 14h

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

OPTIMISATION DES COMPÉTENCES INTERNES

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et des méthodes pour coordonner une équipe.

Contenus de la formation :

- Savoir identifier les compétences de son équipe
- Définir des objectifs d'amélioration
- Définir des actions d'optimisation des compétences de ses collaborateurs

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

GESTION D'ÉQUIPE : ÉVALUATION DU PERSONNEL

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de permettre aux stagiaires de maîtriser les outils nécessaires à l'accomplissement de leur mission de management et plus particulièrement lors de l'exercice de l'entretien annuel d'évaluation.

Contenus de la formation :

- La place de l'entretien dans le management de la structure
- La finalité et les objectifs du processus
- La méthode opérationnelle pour conduire ces objectifs (préparation du processus, scénario d'entretien, le plan d'action individuel, les bonnes pratiques)

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

SYSTÈME D'INFORMATION ET DE COMMUNICATION AU SEIN DE L'ÉQUIPE

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de permettre aux stagiaires de mettre en place un système d'information efficace qui apporte la cohésion nécessaire au management d'une équipe.

Contenus de la formation :

- Définir le système d'information et sa mise en place dans une organisation
- Les principes de fonctionnement et de pilotage du système d'information
- Sa contribution au management
- Les principaux dysfonctionnements
- Les bonnes pratiques pour mettre en place et maîtriser son système d'information

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES : DROIT DU TRAVAIL

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif de permettre au stagiaire de mieux comprendre le droit du travail, en particulier dans le cadre de ses futures fonctions managériales/ ressources humaines.

Contenus de la formation :

- Acquérir les fondamentaux de l'organisation juridique française
- Utiliser les différentes sources de droit
- Gérer les différentes étapes de la vie du contrat de travail
- Identifier les points de vigilance dans la vie du contrat de travail
- Appliquer les principales règles liées à l'exécution du contrat de travail
- Gérer efficacement la rupture du contrat de travail pour motif individuel
- Se repérer dans le cadre de la représentation du personnel

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LA DIRECTION D'ACM

DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre à préparer une séance de formation dans le but d'être opérationnel dans différents domaines liés à la fonction de directeur d'ACM.

Contenus de la formation :

- Définir les différentes structures ACM
- La réglementation (liée à l'encadrement, l'alimentation, les déplacements...)
- Le projet éducatif et projet pédagogique
- L'évaluation des stagiaires
- Le rôle formateur du directeur
- La connaissance des différents publics

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ANIMATION ET GESTION D'UN GROUPE : ÉCOUTE ET PNL

BPJEPS DEJEPS À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif de définir la notion d'écoute, d'acquérir des aptitudes d'accueil, d'écoute, de repérer les facteurs d'une écoute active.

Contenus de la formation :

- Découvrir et s'appropriier les différentes formes d'écoute
- S'exercer à la posture de l'écoute
- Utiliser la PNL pour communiquer et animer (DEJEPS)

Durée : 7H (BPJEPS) et 14H (DEJEPS)

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

UTILISER LES OUTILS COLLABORATIFS

BPJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module de formation est de découvrir un panel d'outils collaboratifs et d'identifier lesquels sont les plus adaptés en fonction des besoins identifiés.

Contenus de la formation :

- Découverte des outils collaboratifs (Teams, Trello, Drive, Yammer...)
- Savoir identifier quel outil est le plus adapté
- Créer des outils pour sa structure

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LA GESTION DE L'EMPLOI DANS MON ASSOCIATION

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'aider les stagiaires à mieux appréhender les questions des métiers, de l'emploi et des compétences, à en comprendre les enjeux mais aussi à travailler concrètement à travers quelques exemples pratiques.

Contenus de la formation :

- Connaître la notion de cœur de métier
- Comprendre l'emploi dans l'Économie Sociale et Solidaire
- Connaître les notions de compétence, emploi et métier
- En savoir plus sur la GEPC (Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences)

Durée : 4H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

TECHNIQUE ET CONDUITE DE RÉUNION

BPJEPS

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif d'apprendre à préparer une réunion d'équipe en apprenant à maîtriser les différentes méthodes d'animation de réunion.

Contenus de la formation :

- Découverte des différents types de réunion
- La place et le rôle de l'animateur dans une réunion
- Connaître les différentes méthodes d'animation de réunion
- S'exercer à l'animation de réunion
- Connaître les méthodes participatives et actives

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

6 GESTION DE PROJET

- Animation d'un projet : démarche d'accompagnement
- Méthodologie de projet
- Les enjeux de la formation
- Élaboration d'une séquence de formation : les grands courants pédagogiques
- Évaluation
- Animation d'un projet : note de cadrage et fiche action

ANIMATION D'UN PROJET : DÉMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif d'aider les stagiaires dans l'acquisition des bonnes méthodes et des pratiques pour les accompagner dans la conduite de leurs projets.

Contenus de la formation :

- Définir le projet de l'association, le cadre de référence et le diagnostic stratégique
- Élaborer le projet stratégique de l'association

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

MÉTHODOLOGIE DE PROJET

BPJEPS

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module de formation a pour objectif d'aider les stagiaires à s'approprier la méthodologie et la conduite d'un projet.

Contenus de la formation :

- La notion de projet
- L'élaboration et la mise en œuvre de projet
- L'évaluation de projet
- L'identification des relations entre les acteurs d'un territoire

Durée : 21H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

LES ENJEUX DE LA FORMATION

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est de permettre aux stagiaires de mieux saisir les enjeux et l'élaboration de l'animation d'une formation (courte, longue, qualifiante ou non).

Contenus de la formation :

- Définir les différents types de formation
- Exprimer et analyser les enjeux de la formation pour le salarié, pour l'entreprise, pour la société et pour toute autre personne
- Appliquer le vocabulaire lié à la formation
- Construire un argumentaire sur les enjeux de la formation pour sa structure ou pour le réseau dont son activité professionnelle dépend

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ÉLABORATION D'UNE SÉQUENCE DE FORMATION : LES GRANDS COURANTS PÉDAGOGIQUES

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre aux stagiaires à définir les compétences professionnelles que la formation qu'ils animent doit permettre de développer, tout en proposant des objectifs pédagogiques en lien avec ces compétences.

Contenus de la formation :

- Savoir diagnostiquer les besoins de formation
- Savoir élaborer un plan de formation
- Connaître les principaux courants pédagogiques
- Pouvoir animer une action de formation

Durée : 28H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ÉVALUATION

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

L'objectif de ce module est d'apprendre aux stagiaires à réaliser une évaluation, qui est une des dimensions essentielles du management.

Contenus de la formation :

- Maîtriser les outils de l'évaluation
- Savoir utiliser ces outils dans leur champ professionnel
- Acquérir des techniques d'évaluation

Durée : 14H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h

ANIMATION D'UN PROJET : NOTE DE CADRAGE ET FICHE ACTIONS

DEJEPS

À LA CARTE

Descriptif :

Ce module a pour objectif de permettre aux stagiaires de concevoir différents outils qui leur permettront de progresser dans l'élaboration de leur projet, mais aussi d'argumenter leur démarche de projet.

Contenus de la formation :

- Créer des outils de communication interne pour un projet (fiche synthèse, fiche action)
- Identifier les cibles de ces outils de communication
- Présenter un projet au groupe

Durée : 7H

Lieu : Angers (49) ou La Roche-sur-Yon (85)

Prix : 30€ /h



7 FORMATIONS CONTINUES

- CPJEPS
- BPJEPS APT - BPJEPS LTP
- DEJEPS
- DESJEPS

CPJEPS

CERTIFICAT PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (NIVEAU 3)

Mention « animateur d'Activités et de Vie Quotidienne »

Descriptif :

La formation CPJEPS permet de se former au métier d'animateur dans le milieu socio-culturel. Elle a pour objectif de former des animateurs capables de :

- Concevoir et animer des activités et la vie quotidienne auprès de différents publics
- S'intégrer dans une structure et travailler au sein d'une équipe
- Cerner leur rôle éducatif

À qui s'adresse la formation ?

- Aux animateurs ne disposant pas de qualification professionnelle dans le champ de l'animation,
- Aux animateurs ayant seulement le BAFA,
- Aux animateurs exerçant leurs activités en accueil de loisirs, périscolaire, espace jeunes....
- Aux animateurs en face à face pédagogique
- À toutes personnes souhaitant exercer ces métiers : salariés ou demandeurs d'emploi

Durée : 416 H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Coût : 4 945 €

À noter, il existe des possibilités de prise en charge pour le financement de la formation. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter au 02 41 25 38 60 ou fr.paysdelaloire@famillesrurales.org

DATES :

• du 23/09/2021 au 17/06/2022 à La Roche-sur-Yon

• du 14/10/2021 au 24/06/2022 à Angers

BPJEPS

BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (NIVEAU 4)

À qui s'adresse la formation ?

- Des animateurs et directeurs d'Accueils Collectifs de Mineurs
- Des animateurs en poste ou demandeurs d'emploi
- Toutes personnes souhaitant s'impliquer dans des projets de loisirs éducatifs pour tous les publics

Durée : 630 H

BPJEPS Animateur - Spécialité « Loisirs Tous Publics » (LTP)

Descriptif :

La formation BPJEPS LTP permet de se former au métier d'animateur dans le milieu socioculturel. Elle a pour objectif de former des animateurs pluridisciplinaires capables de :

- Réaliser des animations adaptées aux différents publics et contextes
- Pouvoir proposer et encadrer des séances d'animations pour tous les publics : enfance, jeunesse et adulte en prenant en compte les besoins du milieu
- Savoir réaliser des projets d'animations pour tous publics en lien avec la structure professionnelle
- Diriger un Accueil Collectif de Mineurs.
- Cerner le rôle éducatif de l'animateur (Éducation Populaire, Participation et Engagement)

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

BPJEPS Animateur - Spécialité « Activités Physiques pour Tous » (APT)

Descriptif :

La formation BPJEPS APT a pour objectif de former des animateurs pluridisciplinaires capables de :

- Proposer et encadrer des cycles sportifs pour tous les publics
- Réaliser des projets d'animations sportives pour tous publics en lien avec la structure professionnelle

Lieu : Angers (49)

Coût : 7 486,5 €

À noter, il existe des possibilités de prise en charge pour le financement de la formation. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter au 02 41 25 38 60 ou fr.paysdelaloire@famillesrurales.org

DEJEPS

DIPLÔME D'ÉTAT DE LA JEUNESSE DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (NIVEAU 5)

Spécialité « Animation socio-éducative ou culturelle »

Mention « Développement de projets, territoires »

Descriptif :

La formation DEJEPS permet de former des coordinateurs/ chargés de missions dans le domaine de l'animation socioculturelle, capables de :

- Concevoir et coordonner un projet
- Gérer une structure et une équipe
- Concevoir et conduire une action de formation

À qui s'adresse la formation ?

- Des directeurs d'associations, directeurs d'accueils de loisirs permanents
- Des coordinateurs locaux
- Des animateurs professionnels
- Des chargés de missions
- Des formateurs ou toutes personnes souhaitant exercer ces métiers

Durée : 700 H

Lieu : Angers (49) et La Roche-sur-Yon (85)

Coût : 8 291,5 €

À noter, il existe des possibilités de prise en charge pour le financement de la formation. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter au 02 41 25 38 60 ou fr.paysdelaloire@famillesrurales.org

DATES :

• du 03/01/2022 au 27/01/2023 à Angers

• du 26/09/2022 au 15/09/2023 à La Roche-sur-Yon

DATES :

• du 20/09/2021 au 08/07/2022

• du 26/09/2022 au 07/07/2023 à Angers

DATES :

• du 10/01/2022 au 30/06/2023 à Angers

• du 19/09/2022 au 21/06/2024 à La Roche-sur-Yon

DESJEPS

DIPLÔME D'ÉTAT SUPÉRIEUR DE LA JEUNESSE DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (NIVEAU 6)

Spécialité « Animation socio-éducative ou culturelle »

Mention « Direction de structure et de projet »

Descriptif :

La formation DESJEPS permet de former des directeurs d'association, responsables de service en lien avec l'animation socioculturelle, des chargés de missions ou encore des formateurs. À l'issue de la formation, les stagiaires sont capables de :

- Analyser une organisation et son environnement
- Élaborer et conduire un projet de développement stratégique
- Gérer des ressources financières et humaines

À qui s'adresse la formation ?

- Des directeurs d'associations, de fédérations
- Des professionnels des structures fédérales de l'Éducation Populaire et de la jeunesse avec des missions d'accompagnement ou de conseil
- Des responsables de services, chargés de missions avec des missions ou activités qui comprennent du management
- Des responsables de formations
- Des professionnels avec des perspectives d'évolutions de carrière, de promotion professionnelle

DATES :

• du 10/01/2022 au
15/12/2023
à Angers

Durée : 700 H

Lieu : Angers (49)

Coût : 9 996 €

À noter, il existe des possibilités de prise en charge pour le financement de la formation. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter au 02 41 25 38 60 ou fr.paysdelaloire@famillesrurales.org



Fédération Régionale Familles Rurales Pays de la Loire



familles_rurales_paysdelaloire



Fédération Régionale Familles Rurales Pays de la Loire



Fédération des Pays de la Loire

107 rue de Létanduère

49000 Angers

02 41 25 38 60

fr.paysdelaloire@famillesrurales.org